

Voordaan Veteranen prolongeren Europese titel

Dit weekend was er op hockeyclub Voordaan het 'Clifford Chance Euro Veterans 2010', het officiële EK hockey voor Veteranen teams. Op vrijdag opende locoburgemeester Herman Mittendorff het toernooi door de gemeentevlag te hijsen en de eerste bal te slaan. Met 18 teams uit 10 landen was het een internationaal en sterk bezet toernooi.

De leeftijdsgrens lag op 35 plus bij de heren en 30 plus bij de dames. Alle teams sliepen in speciaal geselecteerde hotels in de omgeving en werden met toernooibussen naar de club gebracht. Op zaterdag was er een grote 'Kids Clinic' door het eerste herenteam van Voordaan verzorgd met meer dan 135 kinderen. De Australische wereldkampioen Simon Orchard was 'special guest' en signeerde wel 100 kindersticks. Zaterdagavond was er een groot galadiner voor spelers, begeleiding en officials in de speciaal voor het toernooi opgezette tent, waarna een groot feest in het clubhuis volgde.

Happening

Op sportief gebied kreeg de prachtige internationale driedaagse happening in Groenekan een mooi slot. In een zinderende finale bij de heren prolongeerden de Veteranen van Voordaan de titel in eigen huis na de winst vorig jaar in Leuven, België. Eerst werd in de halve finale landskampioen Push na een spannende strafballenreeks verslagen waarna in de finale het Franse Les Coqs wachtte. De Fransen, met diverse ex internationals, hadden met veel gemak de finale gehaald en beide ploegen waren aan elkaar gewaagd. Voor veel publiek was Voordaan echter de effectievere ploeg en won met 2-1. Vooral de



De Australische international Simon Orchard signeerde meer dan 100 kindersticks na de clinic. (Foto Michiel van IJzendoorn)

eerste treffer was fraai: een snelle uitbraak over vier schijven na een Franse corner werd glijdend door Rick Volkers achter de Franse goalie getipt. Het tweede doelpunt van Voordaan kwam op naam van Michel Veen na een sterke solo van Paul-Robert Lankhout. Voordaan aanvoerder Erik Versnel: 'Het was een geweldig toernooi en het niveau een stuk hoger dan vorig jaar in Leuven. Enerzijds door de lagere leeftijdsgrens (35 plus i.p.v. 40 plus) en anderzijds door meer deelnemers. Het was mooi dat we ons beste hockey voor de finale hadden bewaard en we scoorden twee fraaie

goals. Conditioneel is 5 wedstrijden in 3 dagen wel een slijtageslag dus de fysio's waren onze beste vrienden'.

Dames

Bij de dames won Kampong uit Utrecht de titel door veel te sterk te zijn voor het Franse Les Bleus Ladies (6-1). Het team van Kampong bestond uit grotendeels de speelsters van het succesvolle damesteam dat in 1996 de Europese titel behaalde. Topscoorder bij de dames werd Ellen Kuijpers (Kampong) en bij de heren Anton Maas (Push). Tot beste speler van het toernooi werd de Franse aanvoerder Stephane Jaquet uitgeroepen, bij de dames de Australische ex international Michelle Mitchell van het Engelse Teddington.

Voordaanvoorzitter Thijs Linssen keek tevreden terug: 'We hebben drie fantastische dagen gehad en Voordaan en Groenekan goed op de internationale kaart gezet. Goed hockey op het veld en leuke activiteiten er omheen. Het galadiner met aansluitend feest met bijna 400 gasten was een groot succes. We hebben als club met veel vrijwilligers ons beste beentje voor gezet om een mooi toernooi te organiseren en luisterend naar de reacties van de deelnemers zijn we daar uitstekend in geslaagd! Dit was weer Voordaan op zijn best!' Op zaterdag



Na een zinderende finale bij de heren prolongeerden de Veteranen van Voordaan de titel in eigen huis. Aanvoerder Erik Versnel toont trots de beker. (Foto Michiel van IJzendoorn)

12 juni vindt op Voordaan de traditionele seizoensafsluiting plaats en worden de kampioenen gehuldigd. Met de promotie naar de hoofdklasse in de zaal van Heren 1, het succesvolle

landelijk spelende Jongens C1 team en de Veteranen lijkt Voordaan al drie opties te hebben voor de nominaties voor sportploeg van de Gemeente de Bilt voor 2010.

Sportdagen schooljeugd

In de periode van 1 tot en met 4 juni a.s. worden de jaarlijkse sportdagen georganiseerd voor de leerlingen uit de drie hoogste groepen van de basisscholen in de gemeente De Bilt. De organisatie is in handen van de gemeentelijke commissie voor de lichamelijke opvoeding in schoolverband. De sportdagen vinden plaats op Sportpark 'Weltevreden' te De Bilt.

De scholen zijn over drie dagen verdeeld. Op dinsdag 1 juni zijn dat de Theresiaschool, Sint Michaëlchool, De Kievit, Montessorischool en Laurenschool. Op donderdag 3 juni zijn dat de Julianaschool, De Patio, De Nijepoort, Van Everdingenschool en De Poolster. Op vrijdag 4 juni is de laatste sportdag voor de Jan Ligthartschool, Rudolf Steiner, Groen van Prinstererschool, Van Dijckschool en De Rietakker.

In totaal zullen ca. 1250 leerlingen deelnemen aan het atletiekprogramma, dat bestaat uit: 400 m hardlopen, kleine bal werpen, hindernisbaan, verspringen en 60 m. hardlopen. De groepen 6 en 7 spelen 3 slagbalwedstrijden, de groepen 8 spelen 3 T-ballwedstrijden. Aan het einde van elke dag wordt de 'Van Ewijk van De Bilt - estafette' gelopen. De winnaars komen vrijdag 4 juni om ca. 15.00 uur tegen elkaar uit in de finale. Voor deze estafette worden jaarlijks prijzen beschikbaar gesteld door de Van Ewijk van De Bilt stichting. De sportdagen beginnen om 9.00 uur en eindigen om 15.00 uur. Publiek is van harte welkom.

De vele facetten van Judokan Tai Chi wordt wereldwijd beoefend

door Kees Pijpers

Naast Judo, Jiu Jitsu en Aikido heeft Judokan Maartensdijk ook al 14 jaar een afdeling Tai Chi. De wekelijkse lessen van Judokan vinden niet plaats in De Vierste maar in de rustige zaal van de Ontmoetingskerk aan de Kon. Julianaweg. Elke vrijdagavond zijn daar twee groepen, gevorderden en beginners, die deze zachte en beheerste bewegingsvorm uitvoeren.

Door veel artsen en fysiotherapeuten wordt Tai Chi geadviseerd om stress beter te kunnen hanteren en de houding te verbeteren waardoor een geestelijk en lichamelijk evenwicht wordt bevorderd. Wie eens naar de lessen gaat kijkt meteen het verschil met de echte vechtsporten. Hier is geen mat om er met harde klappen op te vallen. Hier is te zien hoe men met deze bewegingsleer tot op hoge leeftijd kan meedoen. De 'warming-up' en de 'vormen' waar onder de 'zwaardvorm', worden geconcentreerd uitgevoerd. Instructrice Corrie Reijnhout zegt: 'We hebben warme groepen, leuk en leergierig maar niet zweverig. Ik ben heel trots op de enthousiaste gevorderden die geconcentreerd de vormen uitvoeren. De groep produceert energie.'



Corrie Reijnhout.

Bewegen

Corrie Reijnhout (58) is Hoofd Natuur-en Milieu-communicatie Gemeente Utrecht. Ze legt uit dat de bedoeling van een mensenleven is dat het beweegt en zich ontwikkelt. 'Wat mij altijd al heeft geïnteresseerd is hoe mensen in beweging komen

staat van gezond zijn en op deze rustige locatie zie je ook het resultaat.' Natuurlijk mogen belangstellenden komen kijken. De gevorderden zijn er van 19.30 tot 20.30 uur en de beginners het uur daarna.

Lesje meedoen

Natuurlijk willen we weten hoe en wanneer zij zelf begonnen is. 'In Den Haag waar ik toen woonde', vertelt ze. 'Ik kende iemand die Tai Chi deed en ben eens gaan kijken. Ik mocht een lesje meedoen, vond het prachtig en ben het blijven doen. Na 3 jaar ben ik de groepen gaan overnemen onder toezicht van de leraar die dit door een ongeluk fysiek niet meer zelf kon. Zo is het begonnen. Daarna heb ik de opleidingen van de Golden Flowerschool gevolgd in Nederland en Amerika en heb de examens gedaan. Zelf ga ik al 15 jaar elk jaar naar de Verenigde Staten voor de lessen van San Gee Tam, de stichter van de "Golden Flower Tai Chi Association". Elke ochtend vanaf zes uur doe ik een uur lang Tai Chi. In mijn eentje, want mijn partner doet Yoga op andere tijden.'

Kampioen

Afgelopen zondag is Carolien Smits uit Groenekan Jeugd Kampioen geworden van het district Utrecht met tennis in de categorie Meisjes t/m 8 jaar.

Carolien is lid van TV Groenekan en TC Voordaan. Ze tennist nu twee jaar en heeft al diverse toernooien gewonnen. Ze traint erg fanatiek bij de tennisbond en bij Tenniscentrum Groenekan.



Groenekanse Masters 2010

De Groenekanse Masters 2010 zullen dit jaar op maandag 28 juni 2010 plaatsvinden op de prachtige golfbaan Het Rijk van Nunspeet (www.golfenophetrijk.nl). Tussen 10.00 en 12.00 uur wordt er gestart en 's avonds vindt traditiegetrouw het diner en prijsuitreiking plaats bij Dorpsbistro Naast de Buren te Groenekan.

Voor dit toernooi worden inwoners van Groenekan uitgenodigd, die in het bezit zijn van hun Golfvaardigheidsbewijs of over een Handicap beschikken. Inmiddels hebben de ons bekende Groenekande golfers een uitnodiging per e-mail ontvangen. Mocht u golfen en in Groenekan wonen, maar nog geen e-mail hebben ontvangen, contact u dan s.v.p. s.eringaard@hotmail.com.

Er zal ook dit jaar weer gestreden worden om de felbegeerde Wisseltrofee en veel lovende woorden en applaus tijdens het afsluitende diner, maar het samenzijn en de gezelligheid blijven het uitgangspunt. De organisatie is in handen van Liesbeth van der Pols, Florence Mittendorff, Aldo Luinge en Saskia Eringaard.