

Alpenkanjer Julien Pluijmen vecht tegen de gevolgen van Kanker, **jij doet toch ook mee?**

3 juni 2010 is het zover; op die dag wordt de 5<sup>e</sup> editie van de **Alpe d'Huzes** verreden. Een inmiddels populair wielerevenement waarin deelnemers op één dag 1, 2, 3, 4, 5 of 6x achter elkaar de Alpe d'Huez op fietsen met als doel om aandacht te vragen voor kanker. De stichting Alpe d'Huzes streeft na om patiënten goed, gezond en gelukkig met kanker te laten leven. Doelstelling is om kanker als dodelijke ziekte om te zetten in een chronische ziekte. Daarvoor is geld nodig, heel veel geld nodig.

Wie ben ik? Ik ben Julien Pluijmen, ik speel in Heren 7 van Voordaan, ben woonachtig in Tuindorp en werkzaam als HR adviseur bij een grote verzekeraar. In ben lid van het team **Alpenkanjers**; een collectief van medewerkers, vrienden en collega's van die bewuste ex bank-verzekeraar. Met 2000 deelnemers (waaronder ook mijn vriendin Natalie) zullen we op die bewuste 3 juni de Hollandse berg, Alpe d'Huez, een of meerdere keren op 1 dag beklimmen. Ik zal voor de 3<sup>e</sup> keer deelnemen. Na 4 beklimmingen in 2008, 5 beklimmingen in 2009, 4 beklimmingen van de Mont Ventoux (eveneens in 2009 in het evenement Ven2-4Cancer) is mijn ultieme doelstelling om in 2010 liefst 6x de Alpe d'Huez op een dag op te fietsen.

Het sportieve doel is prachtig, maar uiteindelijk gaat het om de financiële impuls die geleverd moet worden. Iedere euro die wordt opgehaald komt ten goede aan het **KWF kankerbestrijding**. Inmiddels is het **A-CaRe programma** ontworpen wat staat voor Alpe d'Huzes Cancer Rehabilitation; een programma waarin onderzoek wordt gedaan naar optimale revalidatie voor kankerpatiënten.

Binnen de stichting is sprake van een **anti-strijkstok beleid** wat betekent dat er geen euro verdiend wordt op het evenement. Alle sponsorinkomsten gaan voor 100% naar het goede doel. Ik ben gebrand om mijn doelstelling om te zetten in een resultaat. Ik fiets in gedachten samen met Jacques wie aan een vorm van kanker lijdt. Hij is mijn voormalig coach en heeft mij mede gevormd tot wie ik nu ben. Daarvoor ben ik hem dankbaar; ik fiets die berg voor hém op. 'Na iedere beklimming stuur ik hem een sms of bel ik hem op om hem te laten voelen dat ik het samen met hem doe; hij zit als het ware op mijn bagagedrager' aldus Julien. Samen dát soort momenten delen verbindt enorm!

De Alpe d'Huez en het evenement gekoppeld aan de inzameling van sponsorgeld van het **KWF** wil ik een warm hart toedragen door opnieuw mijn steentje bij te dragen. Ik houd van fietsen (zeker in Frankrijk); het uitoefenen van een van mijn favoriete sporten. Jaarlijks reis ik af naar Frankrijk om naast de Tour de France ook weer zo'n verschrikkelijk mooie berg te beklimmen. Het lijstje met alle bergen is inmiddels imposant. Onder het motto: 'opgeven is geen optie' zal ik voor het optimale resultaat gaan. **Als lezer van deze nieuwsbrief doe ik op een beroep op jou.** Sponsor mij als deelnemer van de Alpe d'Huzes door je bijdrage te storten op rekening van het KWF. Iedere euro is er één. Onderzoek wijst uit dat we er nog niet zijn, maar we zijn wel een weg ingeslagen die hoopvol is. Mijn doel? Ik wil net als in 2008 en 2009 duizenden euro's bijeen fietsen. Samen met het team Alpenkanjers gaan we voor de € 100.000,- Het doel van de organisatie Alpe d'Huzes is om € 10.000.000,- bijeen te verzamelen.

Kijk voor meer informatie over het evenement op: [www.opgevenisgeenoptie.nl](http://www.opgevenisgeenoptie.nl) Je donatie kun je online doen via [www.alpenkanjers.nl](http://www.alpenkanjers.nl), via de verwijsbuttons: wie zijn wij / Julien Pluijmen / steun mij. De link onder mijn naam is het totale adres. Jouw bijdrage (in een keer, of per beklimming) wordt zéér op prijs gesteld.

**Maak samen met mij die vuist en vecht mee tegen de gevolgen van kanker!**

Julien Pluijmen

<http://deelnemers.alpe-dhuzes.nl/acties/julien-alpenkanjers/team>

